

Sublime | 30'/50'

Uma das melhores formas de conexão entre corpo e mente permite-lhe alcançar um relaxamento profundo, aliviando a tensão emocional que lhe causa sintomas físicos e mentais.

One of the best forms of connection between body and mind allows you to achieve deep relaxation, relieving the emotional tension that causes you physical and mental symptoms.

Ondas do Mar | Ocean waves | 30'/50'

Deixe-se levar por uma massagem de relaxamento **Lomi-Lomi**, com movimentos suaves de alongamentos, como o vaivém das ondas do mar.

*Let yourself be carried away by a **Lomi-Lomi** relaxation massage, with gentle stretching movements, like the coming and going of the ocean waves.*

Calor por um Fio | Heat through a Wire | 30'/50'

Onde o fio quente de uma **vela aromática**, derretida a verter pelo seu corpo, lhe proporciona um agradável despertar dos sentidos.

*The **candle** melts into warm sumptuous massage oil. This warm oil of natural butters can then be drizzled over the skin for a wonderful massage treatment to melt away tension and delicately nourish skin. The massage will leave you feeling relaxed - rejuvenated and renewed.*

Trouxas da Serra | Mountain Pindas | 30'/50'

Colhidas na nossa Serra de Aire e Candeeiros, as ervas medicinais são envolvidas em trouxas de pano, **pindas**, vaporizadas, criando um efeito terapêutico, proporcionando-lhe um bem-estar físico e mental

*Directly from the Serra de Aire and Candeeiros, medicinal herbs are wrapped in cloth bundles, **pindas**, vaporized, creating a therapeutic effect, providing you with physical and mental well-being*

Sinta o Momento | Feel the Moment | 30'/50'

Encontre o reequilíbrio do corpo e mente, desperte os seus sentidos, aliviando o cansaço, stress e tensão através da energia curativa das **pedras quentes**.

Rebalance your body and mind, awaken your senses, relieving tiredness, stress and tension through the healing energy of hot stones.

Shiatsu | 30'/50'

Liberte a sua energia acumulada através de uma massagem com pressão nos pontos principais de acupuntura e ao longo dos meridianos.

Release your accumulated energy through a pressure massage on key acupuncture points and along the meridians.

Massagens de 30 minutos: 45,00€ | Massagens de 50 minutos: 65,00€
Massagem de 90 minutos: 95,00€ | Massagem de Crianças: 25,00€

IVA incluído à taxa legal em vigor

30 minutes Massage: €45.00 | 50 minutes Massage: €65.00
90 minutes Massage: 95,00€ | Kids Massage: 25,00€

VAT included

Contacte a Receção do Hotel e informe-se sobre a disponibilidade das nossas terapeutas
Contact the Hotel reception and confirm the availability of our therapists

Reflexologia | Reflexology | 50'

Reequilibre-se através desta técnica que consiste na pressão de pontos em áreas distintas nos pés, levando a um relaxamento harmonioso de todo o corpo.

Rebalance yourself through this technique that consists of pressing points in different areas on the feet, leading to a harmonious relaxation of the whole body.

Mãos que Conduzem | Ledded Hands | 30'/50'

Deixe que as mãos conduzam o seu **sistema linfático**, reduzindo a retenção de líquidos e ativando o sistema sanguíneo.

*Let your hands guide your **lymphatic system**, reducing fluid retention and activating your blood system.*

Nas Nuvens | In the Clouds | 30'

Equilibre o corpo e a mente, com uma **massagem crânio-facial**, onde o céu será o limite.

*Balance body and mind with a **craniofacial massage**, where the sky is the limit.*

Por um Canudo | Bamboo Stems | 30'/50'

Uma magnífica ferramenta da natureza, as **hastes de bambu**, promovem a libertação da energia do seu corpo, reduzindo a tensão e o stress.

*A magnificent tool of nature, **bamboo stems** promote the release of energy from your body, reducing tension and stress.*

Corpo em Forma | Body in Shape | 30'

Vocacionada para atletas, antes e após a prática de atividade física, a **massagem desportiva**, melhora o tónus muscular e reduz o risco de lesões.

*Aimed at athletes, before and after physical activity, **sports massage** improves muscle tone and reduces the risk of injury.*

A Cegonha | Stork | 30'

Uma nova vida está para chegar, vamos mimar a **cegonha e o bebé**, para que a sua hora seja calma e serena.

*A new life is about to arrive, let's spoil the **stork and the baby**, and make their time calm and serene.*

Magia | Magic | 20'

Entre na aventura e sinta toda a magia de uma especial massagem para **crianças até aos 14 anos**.

*Join the adventure and feel all the magic of a special massage for **children up to 14 years old**.*

Massagens de 30 minutos: 45,00€ | Massagens de 50 minutos: 65,00€
Massagem de 90 minutos: 95,00€ | Massagem de Crianças: 25,00€

IVA incluído à taxa legal em vigor

30 minutes Massage: €45.00 | 50 minutes Massage: €65.00
90 minutes Massage: €95,00 | Kids Massage: €25.00

VAT included

Contacte a Receção do Hotel e informe-se sobre a disponibilidade das nossas terapeutas
Contact the Hotel reception and confirm the availability of our therapists

Rua Dr. Carlos Nunes Ferreira,
Amiais de Cima 2025-012 Abrã

+351 249 877 080
+351 967 407 267

geral@casadaamieira.com
casadaamieira.com

M A S S A G E N S E T R A T A M E N T O S

M A S S A G E S A N D T R E A T M E N T S
T R A T A M E N T O S / T R E A T M E N T S

Mãos de Anjo | Angel Hands | 30'/50'

Foque-se nas mãos de um anjo e deixe que este therapeuticamente, através de manobras de pressão profundas nas zonas de maior tensão muscular, promova uma enorme sensação de relaxamento e alívio de dores.

Focus on the hands of an angel and let the angel therapeutically, through deep pressure maneuvers in the areas of greatest muscle tension, promote an

Spa de Mãos e Pés | Hand and Foot Spa | 50' / 90'

Mime o seu corpo através de um ritual de spa nas suas mãos ou pés para que nenhum pormenor seja esquecido e a sua beleza seja total.

Pamper your body through a spa ritual on your hands or feet so that no detail is forgotten and your beauty is total.

Pérolas Cintilantes | Sparkling Pearls | 50'

Dê vida às células do seu corpo através de uma **esfoliação** hidratando e devolvendo à sua pele um aspeto saudável, luminoso, uniforme, macio e com toque sedoso.

Give life to your body's cells through exfoliation, hydrating and returning your skin to a healthy, luminous, uniform, soft and silky touch.

Peregrino | Pilgrim | 30'/50'

No Amieira Spa, pode usufruir do tratamento de lesões, como bolhas, lesões nas unhas dos pés, tendinites e contraturas, resultantes do esforço muscular e edemas vasculares (pernas inchadas). No entanto para as lesões que necessitem de tratamento especializado, deverá ser consultado um médico..

At Amieira Spa you can enjoy the treatment of injuries such as blisters, toenail injuries, tendonitis and contractures resulting from muscular effort and vascular oedemas (swollen legs). However, for injuries that require specialized treatment, a doctor should be consulted.

Tratamento de Rosto Hidratante | Moisturizing Face Treatment | 50'

Revitalize e fortifique a pele do seu rosto através de um ritual inovador adequado a todos os tipos de pele oferecendo uma hidratação profunda e duradoura.

Revitalize and fortify the skin of your face through an innovative ritual suitable for all skin types offering deep and lasting hydration.

Massagens de 30 minutos: 45,00€ | Massagens de 50 minutos: 65,00€
Massagem de 90 minutos: 95,00€ | Massagem de Crianças: 25,00€

IVA incluído à taxa legal em vigor

30 minutes Massage: €45.00 | 50 minutes Massage: €65.00
90 minutes Massage: €95,00 | Kids Massage: €25.00

VAT included

Contacte a Receção do Hotel e informe-se sobre a disponibilidade das nossas terapeutas
Contact the Hotel reception and confirm the availability of our therapists

Rua Dr. Carlos Nunes Ferreira,
Amiais de Cima 2025-012 Abrã

+351 249 877 080
+351 967 407 267

geral@casadaamieira.com
casadaamieira.com

- As marcações de massagens deverão ser efetuadas previamente na Recepção do Hotel.
- O hóspede deverá comparecer no SPA, 15 minutos antes da hora marcada.
- No cancelamento efetuado até 12 horas antes da marcação, não serão aplicados encargos.
- O cancelamento sem aviso prévio, implica ao pagamento integral do tratamento.
- O atraso à chegada do Amieira Spa não é recuperável, ficando naturalmente reduzido o pleno benefício do mesmo.
- Todas as alterações de tratamentos previamente reservados estão sujeitas à disponibilidade do Spa.
- Nas massagens com a duração de 30 minutos, o cliente deverá indicar à terapeuta qual a parte do corpo em que pretende o tratamento, uma vez que estas não são de corpo inteiro.
- Será pedido a cada cliente o preenchimento de uma Ficha Anamnese, por motivos de segurança.
- O Amieira SPA, coloca à disposição dos seus clientes, um roupão, chinelos e roupa interior descartável para os tratamentos ou massagens, e toalhas para uso do restante spa.
- Aconselha-se que todos os objetos de adorno sejam retirados antes dos tratamentos, (ex. relógios, fios, pulseiras);
- O AMIEIRA SPA não se responsabiliza, civil e penalmente, por danos sofridos pelo cliente em consequência do uso incorreto dos espaços e equipamentos existentes nas instalações, pela perda, furto e/ou dano de objetos pessoais.

- Massage appointments must be made in advance at the Hotel Reception.*
- The guest must arrive at the SPA, 15 minutes before the scheduled time.*
- For cancellations made up to 12 hours before the appointment, no charges will be applied.*
- Cancellation without prior notice implies full payment of the treatment.*
- The delay in arriving at the Amieira Spa is not recoverable, and its full benefit will naturally be reduced.*
- All changes to previously booked treatments are subject to Spa availability.*
- In massages lasting 30 minutes, the client must indicate to the therapist which part of the body he wants the treatment on, as these are not full-body massages.*
- Each client will be asked to fill in an Anamnesis form, for security reasons.*
- The Amieira SPA provides its customers with a bathrobe, slippers and disposable underwear for treatments or massages, and towels for use in the rest of the spa.*
- It is advisable that all adornment objects are removed before treatments (eg watches, wires, bracelets);*
- AMIEIRA SPA is not responsible, civilly or criminally, for damages suffered by the customer as a result of the incorrect use of spaces and equipment in the facilities, for the loss, theft and/or damage of personal objects.*